



# **GEDRAGSCODE**

## **Volleybalvereniging Apollo Numansdorp**

**Opgericht 1969**

Deze Gedragscode is vastgesteld in de Algemene Ledenvergadering d.d. 5 juni 2019.

## Inhoud

1. Inleiding .....	3
2. Algemeen.....	3
3. Doelstelling .....	3
4. Over wie gaat het? .....	3
5. Waarover gaat het? .....	3
6. Algemene gedragsregels .....	4
7. Wat zijn onze uitgangspunten? .....	4
8. In en rond de sporthal .....	4
9. Gedragsregels voor de speler .....	5
10. Gedragsregels voor de trainer/coach.....	5
11. Bestuurders/commissieleden en andere functionarissen .....	6
12. Scheidsrechters.....	6
13. Ouders/verzorgers.....	6
14. Toeschouwers .....	7
15. Vrijwilligers .....	7
16. Gebruik sociale netwerken .....	7
17. Portretrecht .....	8
18. Alcohol, tabak en drugs .....	8
19. Seksuele intimidatie.....	9
20. Vertrouwenscontactpersoon .....	9
21. Maatregelen .....	9
22. Melding van een overtreding .....	10
23. Slot.....	10

## 1. Inleiding

Het bestuur van Volleybalvereniging Apollo wil er aan bijdragen dat de leden met plezier kunnen volleyballen en zich verder kunnen ontwikkelen. Normen en waarden bij de beoefening van de volleybalsport vinden we belangrijk. Volleybalvereniging Apollo wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, bestuursleden, trainers en evt. ouders/verzorgers op dit vlak.

Volleybalvereniging Apollo moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen volleyballen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels. Het bestuur heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen. Zij en de betreffende commissies dragen de gedragscode actief uit. Vooral de trainers, bestuursleden en evt. ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Bij overtreding van de regels kunnen maatregelen volgen.

## 2. Algemeen

De gedragscode geldt voor alle leden. Voor sommige functies zijn specifieke gedragsregels opgesteld.

Daar waar dit reglement te kort komt zullen de gedragsregels, zoals die door de Nevobo zijn opgesteld, als aanvullend worden beschouwd.

## 3. Doelstelling

Het bestuur van Volleybalvereniging Apollo wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten volleyballen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het volleyballend vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat Volleybalvereniging Apollo een vereniging is om trots op te zijn.

## 4. Over wie gaat het?

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer of bestuurslid, of als vrijwilliger bij Volleybalvereniging Apollo, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor eventuele jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen bij Volleybalvereniging Apollo worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

## 5. Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de uitgangspunten zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als mensen (spelers, trainers, leiders, ouders) zich niet aan de gedragscode houden? Dan kunnen er maatregelen volgen.

## 6. Algemene gedragsregels

Het bestuur van Volleybalvereniging Apollo vraagt nadrukkelijk aandacht voor Normen en Waarden voor, tijdens en na de beoefening van de volleybalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het volleyballen als op het gebruik en het betreden van een sporthal van toepassing zijn.

## 7. Wat zijn onze uitgangspunten?

Volleybal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen volleybal en zonder tegenstander geen volleybal.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Ik ben zuinig op jouw spullen, ben je dat ook op die van mij?
- Pak geen dingen van een ander zonder te vragen, anders is het stelen.
- Gebruik geen (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij sport.
- Zorg met respect voor accommodatie en materialen.
- Afspraak is afspraak.
- Geef altijd het goede voorbeeld.
- Spreek elkaar aan op het gedrag.

Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.

## 8. In en rond de sporthal

De sporthal is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg, dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- We moedigen de spelende teams aan vanaf de tribune.
- De toegangen en nooduitgangen van de sportzaal in het belang van de veiligheid vrijhouden.

Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.

## 9. Gedragsregels voor de speler

De spelers zijn als de leden van Volleybalvereniging Apollo de kern van de vereniging. De speler:

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team;
- Helpt en steunt zijn medespelers in het veld
- Is tijdig voor de start van de training in de zaal aanwezig.
- Meldt zich tijdig af voor training en/of wedstrijden. Voor trainingen minimaal 4 uur van te voren en uiterlijk 1 dag voorafgaand aan de wedstrijd.
- Meldt voor een training/wedstrijd of er rekening moet gehouden met eventuele beperking (fysiek en/of mentaal);
- Draagt bij de training geen hemdje of andere kleding die aanstoot kunnen geven.
- Houdt rekening met de dresscode: sportkleding, sportschoenen zonder zwarte zolen, lang haar vastgebonden, geen sieraden, geen kauwgom.
- Is voor een wedstrijd op het aangegeven tijdstip aanwezig.
- Draagt bij wedstrijden het door Volleybalvereniging Apollo voorgeschreven tenue.
- Heeft respect voor de tegenstander, de trainer, de scheidsrechter en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters ook al is de speler het daar niet mee eens.
- Is zuinig op alle materialen die worden gebruikt, dus ook op de velden en kleedkamers.
- Helpt desgevraagd na afloop van de training en de wedstrijd met het opruimen van de gebruikte materialen.
- Laat de kleedkamer na gebruik schoon en opgeruimd achter.
- Meldt aan de trainer of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of neemt ze mee de zaal in.

## 10. Gedragsregels voor de trainer/coach

Naast bovenstaande gedragsregels geldt voor de trainer dat hij/zij:

- Respect heeft voor spelers, ouders/verzorgers en coaches;
- Spelers passie bijbrengt voor het spel;
- Verantwoordelijk is voor de trainingsmaterialen (ballen, netten, antennes etc.);
- Zorgt dat het veld na de training (op tijd) leeg is van gebruikte materialen;
- Geen alcohol (en ook geen tabak) gebruikt tijdens het trainen van een team;
- Wangedrag of andere problemen rapporteert aan de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht;
- Leert de spelers dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken;
- Schreeuwt niet en maakt de spelers nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen;
- Ontwikkelt teamrespect voor het spelniveau van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer/coach van de tegenstander;
- Blijft op de hoogte van de ontwikkelingen binnen de volleybalsport;
- Leert sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie en geen dingen ongevraagd te lenen.

## 11. Bestuurders/commissieleden en andere functionarissen

- Zorgen voor gelijke mogelijkheden voor deelname in de sport voor iedereen ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap;
- Zorgen voor een gedragscode met betrekking tot sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, coaches, spelers, officials, ouders en nieuwsmedia, en dragen deze uit;
- Onthouden zich van commentaar op collega-officials, spelers en publiek;
- Zorgen er voor dat ouders, trainers/coaches, sponsors en deelnemers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid met betrekking tot fair play in sport en spel;
- Zorgen er voor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren trainers is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen;
- Gaan verantwoord om met het gebruik van alcohol terwijl ze in functie zijn.

## 12. Scheidsrechters

- Zijn consequent en consistent in het toepassen van de regels;
- Zorgen ervoor dat het plezier in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen;
- Zorgen ervoor dat zowel in als buiten het speelveld hun gedrag sportief is. Geen woorden maar daden;
- Geven daar waar het verdiend is beide teams een compliment voor hun goede spel;
- Zijn beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten en/of onsportief gedrag;
- Onthouden zich van commentaar op collega-officials, spelers en publiek;
- Gebruiken geen alcohol terwijl zij in functie zijn.

## 13. Ouders/verzorgers

Volleybalvereniging Apollo vraagt ouders/verzorgers om kennis te nemen van de gedragsregels van de club en deze te respecteren. Hierbij wordt aandacht gevraagd voor het volgende:

- U wordt verzocht u uw kind niet te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd. Laat dit over aan de benoemde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen.  
Positief supporteren juichen wij ten zeerste toe!
- Ouders worden vriendelijk verzocht niet in de zaal te blijven tijdens trainingen. U bent natuurlijk welkom om vanaf de tribune of eventueel vanuit de kantine de trainingen te volgen.
- Uw kind wordt door zorg van de vereniging ingeschreven voor een wedstrijd.
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd aanwezig te zijn bij georganiseerd vervoer, door de vereniging naar de wedstrijd.
- Indien er geen sprake is van georganiseerd vervoer door de vereniging of dat als uw kind daar door omstandigheden niet aan deel neemt, dan dient u te zorgen dat hij/zij tijdig bij de wedstrijd aanwezig is om deel te nemen.
- Indien uw kind wegens ziekte, of andere gewichtige omstandigheid niet kan deelnemen, meld u dit zo snel mogelijk (bij voorkeur 48 uur voorafgaande aan de wedstrijd) aan de verantwoordelijke coach/teambegeleider.

- Wanneer u bent verzocht om jeugdleden van en naar een uitwedstrijd te brengen en u bent niet in de gelegenheid, dan wordt u vriendelijk verzocht om onderling met andere rijders te ruilen. Indien dit niet mogelijk blijkt, neemt u tijdig contact op met de trainer/coach of teambegeleider om gezamenlijk te zoeken naar een oplossing.
- Communicatie met ouders vinden we belangrijk. De intensiteit per team/trainingsgroep kan verschillen. Op de website staat per team/trainingsgroep hoe de communicatie is geregeld.

## 14. Toeschouwers

- Denken eraan dat onze sporters voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening;
- Gedragen zich op hun best. Vermijden het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, coaches en scheidsrechters;
- Tonen respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn;
- Maken een speler/speelster nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt gedurende een wedstrijd of training;
- Veroordelen elk gebruik van geweld;
- Respecteren de beslissingen van de scheidsrechter en wedstrijdleider;
- Moedigen de spelers/speelsters altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden;
- Zorgen ervoor dat hun gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen;

## 15. Vrijwilligers

Voor elke vrijwilliger, wel of niet volleybal-betrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar zoals hieronder benoemt, ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club. Vrijwilligers:

- Zien er op toe dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten;
- Nemen bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de trainer van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging;
- Tonen voorbeeldgedrag, en zijn een visitekaartje voor de vereniging;
- Maken geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk;
- Hebben respect voor anderen en zijn zuinig op kleding en materialen.

## 16. Gebruik sociale netwerken

Onder sociale netwerken worden verstaan: Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube, Instagram, enz., enz. en de wat minder bekende varianten daarop.

De hoofdregel is dat het gedrag van leden van Volleybalvereniging Apollo op social media niet afwijkt van wat in de dagelijkse praktijk gebruikelijk is.

- Bij sporttechnische onderwerpen maken (bestuurs)leden en/of trainers duidelijk of zij op persoonlijke titel of namens Volleybalvereniging Apollo publiceren.
- (Bestuurs)leden publiceren geen vertrouwelijke informatie op sociale netwerken.
- Er wordt niet in discussie gegaan met leden of ouders op sociale netwerken.
- (Bestuurs)leden zijn altijd vertegenwoordiger van Volleybalvereniging Apollo – ook als zij een privémening verkondigen. Bij twijfel niet publiceren.
- Leden van Volleybalvereniging Apollo zijn persoonlijk verantwoordelijk voor wat zij publiceren. Iedereen weet dat publicaties op sociale netwerken altijd vindbaar blijven.
- 10 tellen nadenken voordat je tweet! Denk even bewust na of je werkelijk “nieuws” plaatst op sociale media. Is het echt interessant wat je er op zet?
- Bij twijfel over een publicatie of over de raakvlakken met Volleybalvereniging Apollo zoek je contact met je coördinator of verantwoordelijk bestuurslid.
- Volleybalvereniging Apollo zorgt ook digitaal voor een veilig klimaat en communiceert met leden en ouders hoe zij dit doet.
- In de kleedkamer is veelal geen direct toezicht. Om de privacy te beschermen is het maken van foto's of video's van teamgenoten niet toegestaan. Indien u/jij ziet dat dit toch gebeurt of als er signalen worden opgevangen dat dit toch gebeurt, wordt verzocht dit onmiddellijk aan het bestuur, trainer of coach te melden.
- Volleybalvereniging Apollo legt vast welke maatregelen zij neemt bij digitale overtredingen van leden en communiceert dit met deze doelgroepen.
- Volleybalvereniging Apollo roept ouders op deze regels te respecteren.

## 17. Portretrecht

Tijdens activiteiten van Volleybalvereniging Apollo, of activiteiten waaraan Volleybalvereniging Apollo deelneemt of meewerkt, kunnen foto's en/of videobeelden gemaakt worden waarop uw kinderen en/of uzelf mogelijk te zien zijn. Deelname aan activiteiten van Volleybalvereniging Apollo betekent dat u toestemming verleent aan Volleybalvereniging Apollo om deze beelden in het kader van haar activiteiten te gebruiken en te publiceren (website, periodieken, kranten, folders etc.). Deze foto's en/of videobeelden mogen op geen enkele manier door derden verspreid worden. Volleybalvereniging Apollo zal deze foto's en/of videobeelden ook niet bezorgen aan commerciële firma's, die er dan vrij over zouden kunnen beschikken voor hun eigen publiciteit. Mocht u toch bezwaar hebben tegen het gebruiken en/of publiceren van foto's en/of videobeelden waarop uw kind te zien is, dan kunt u dat kenbaar maken aan het bestuur.

Het is in de huidige tijd vanzelfsprekend, dat het hiervoor opgenomen tekst over portretrecht ook van toepassing is op de uitingen op social media van Volleybalvereniging Apollo.

## 18. Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is.
- Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers en de sporthal.



- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een sporthal verbod.
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor maatregelen.

## 19. Seksuele intimidatie

Seksuele intimidatie is ongewenst gedrag van seksuele aard dat afbreuk doet aan de waardigheid van vrouwen en mannen. Hieronder valt lichamelijk, verbaal of non-verbaal opzettelijk of onopzettelijk gedrag dat door de persoon die het ondergaat als ongewenst of gedwongen wordt ervaren. Kort samengevat kan gezegd worden dat seksuele intimidatie staat voor allerlei vormen van seksueel getinte aandacht die ongewenst, eenzijdig en opgelegd is. Het kan hierbij gaan om:

- onnodige of ongewenste aanrakingen;
- voortdurende opmerkingen over het uiterlijk of seksuele geaardheid;
- dubbelzinnige opmerkingen of gebaren;
- een bepaalde manier van kijken of nafluiten;
- (poging tot) aanranding of verkrachting.

## 20. Vertrouwenscontactpersoon

Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen. Dit zijn allemaal gedragingen die we bij de vereniging niet tolereren. Voor Volleybalvereniging Apollo zijn respect, integriteit, veiligheid en aangepast gedrag uiterst belangrijk. Toch kunnen er zaken voorkomen, die strijdig zijn met deze uitgangspunten. Daarom kent Volleybalvereniging Apollo een aantal vertrouwenscontactpersonen. Bij deze vertrouwenscontactpersonen kun je terecht als je, op welke manier dan ook, niet correct behandeld wordt of in je belangen aangetast voelt als gevolg van ongewenste omgangsvormen en/of gedragingen, die in strijd zijn met de hiervoor opgenomen gedragsregels. De vertrouwenscontactpersoon is er voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur, etc.

De vertrouwenscontactpersoon kan adviseren en een bijdrage leveren aan het nemen van preventieve maatregelen. De namen van de vertrouwenscontactpersonen binnen Volleybalvereniging Apollo zijn te vinden op de website van de vereniging. Zij zijn ook te bereiken via het volgende emailadres:

- [vertrouwenspersoon@vwapollo.nl](mailto:vertrouwenspersoon@vwapollo.nl).

De Nederlandse volleybalbond heeft ook een vertrouwenspersoon, deze is via de website van de Nevobo te vinden.

## 21. Maatregelen

Overtredingen van de gedragsregels leiden tot maatregelen, opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Maatregelen worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar maatregelen die overeenkomen met het geconstateerde gedrag.

## 22. Melding van een overtreding

Een incident/conflict wordt schriftelijk binnen één week na het voorval gemeld bij de secretaris van de vereniging. Op de melding dient te staan:

- Datum incident/conflict;
- Bij het incident/conflict betrokkenen;
- Beschrijving incident/conflict;
- Indiener incident/conflict en gegevens waarop de indiener bereikbaar is;
- Ondertekening indiener.

Afhankelijk van de aard of ernst van het incident/conflict kan het bestuur een besluit nemen tot onmiddellijke of voorlopige maatregelen. De betrokkene wordt hierover zo spoedig mogelijk, doch binnen 5 werkdagen, schriftelijk in kennis gesteld. Ook kan het bestuur de betrokkene en indiener voor een gesprek uitnodigen. Mocht de betrokkene en/of de indiener het niet eens zijn met maatregel kan hij/zij dit binnen 2 weken na het opleggen van de maatregel kenbaar maken aan het bestuur. Het bestuur kan dan een aparte commissie instellen die de zaak zal behandelen. De commissie brengt een advies uit waarna het bestuur een bindende schriftelijke uitspraak doet. Deze uitspraak volgt binnen 2 weken na het advies van de commissie. Alle uitspraken in deze zaak door het bestuur worden schriftelijk vastgelegd en 5 jaar bewaard. Het bestuur zal vertrouwelijk omgaan met alle meldingen.

## 23. Slot

Het bestuur, de leden en de trainers van Volleybalvereniging Apollo staan volledig achter deze gedragscode. Naleving van en controle op deze gedragsregels zal een grote bijdrage leveren op het welzijn van al onze leden, de club beschermen tegen ongewilde excessen en zo alle betrokkenen bij onze vereniging zo mogelijk nog meer plezier verschaffen in de uitoefening van hun sport.